

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по проведению Всероссийского открытого урока по предмету
«Основы безопасности и защиты Родины» в Республике Татарстан

Раздел I. Подготовка и проведение открытого урока

1. Общие положения

Цели и задачи проведения открытого урока:

1. Пропаганда социальной значимости предмета «Основы безопасности и защиты Родины», поднятие его престижа.
2. Пропаганда культуры безопасности жизнедеятельности среди подрастающего поколения, в том числе в летний период.
3. Практическая отработка школьниками навыков безопасного поведения в различных условиях.
4. Выработка у руководящего состава учебных заведений практических навыков управления мероприятиями по защите учащихся и администрации от чрезвычайных ситуаций, а у учащихся – действий в случае их возникновения.
5. Развитие деятельности Всероссийского детско-юношеского общественного движения (далее – ВДЮОД) «Школа безопасности».
6. Профессиональное ориентирование молодежи на дальнейшую службу (работу) в МЧС России, популяризация профессий спасателя и пожарного.
7. Подготовка подрастающего поколения к службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации.
8. Привлечение новых участников во ВДЮОД «Школа безопасности» и повышение степени охвата тех категорий подростков, которые не имеют возможности принимать участие в активных занятиях по состоянию здоровья.

2. Организаторы и участники открытого урока

Организаторы акции: Главное управление МЧС России по Республике Татарстан, МЧС Республики Татарстан, Министерство образования и науки Республики Татарстан, органы местного самоуправления муниципальных образований Республики Татарстан.

От Главного управления МЧС России по Республике Татарстан, МЧС Республики Татарстан и подведомственных им учреждений:

руководство и сотрудники Главного управления МЧС России по Республике Татарстан, МЧС Республики Татарстан, руководящий и личный состав пожарных частей федеральной противопожарной службы, ГКУ «Пожарная охрана Республики Татарстан», поисково-спасательных отрядов Поисково-спасательной службы

Республики Татарстан при МЧС Республики Татарстан, подразделений ФКУ «Центр Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по Республике Татарстан», преподаватели Учебно-методического центра по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Татарстан и его филиалов, сотрудники музея Центра противопожарной пропаганды и общественных связей ФКУ «Центр управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС России по Республике Татарстан» и музея Учебно-методического центра по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Татарстан.

От Минобрнауки Республики Татарстан и органов управления образованием исполнительных комитетов муниципальных образований:

представители Минобрнауки Республики Татарстан, органов управления образованием исполнительных комитетов муниципальных образований, администрация, преподаватели и обслуживающий персонал общеобразовательных организаций;

преподаватели-организаторы ОБЗР, педагоги дополнительного образования военно-патриотической, физкультурно-оздоровительной, экологической и туристско-краеведческой направленности, наставники и руководители команд ВДЮОД «Школа безопасности».

К проведению открытого урока также целесообразно привлечь представителей органов местного самоуправления, отвечающих за организацию мероприятий в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, управления культуры и спорта, Всероссийского добровольного пожарного общества, а также сотрудников других организаций, имеющих непосредственное отношение к ВДЮОД «Школа безопасности», ветеранов Великой Отечественной войны, СВО и ветеранов труда.

Участники открытого урока: учащиеся и воспитанники государственных общеобразовательных организаций.

Обязательным условием проведения открытого урока является доведение информации о необходимости:

формирования у учащихся навыков распознавания и оценки опасных и вредных факторов среды обитания человека, нахождения способов защиты от них, безопасного поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях дома, на улице и на природе;

выработки у учащихся первичных навыков защищать свою жизнь и здоровье, оказывать само- и взаимопомощь, а также повышения престижа профессий пожарного и спасателя.

При подготовке и проведении открытого урока целесообразно использовать справочный материал, а также сведения о ВДЮОД «Школа безопасности» в Интернет-ресурсах (сайтах).

3. Сроки, место и продолжительность открытого урока

Дата проведения: 30 апреля 2025 года.

Место проведения: общеобразовательные организации, территориальные подразделения Главного управления МЧС России по Республике Татарстан, МЧС Республики Татарстан, центры дополнительного образования военно-патриотической, физкультурно-оздоровительной, экологической и туристско-краеведческой направленности.

В зависимости от погодных условий, а также имеющихся в наличии помещений и (или) территорий выбираются следующие места проведения:

1. *В помещении* общеобразовательной организации (актовый зал, спортивный зал, приспособленный для массовых мероприятий холл (коридор), класс и т.п.).

2. *На территории* общеобразовательной организации (спортивная (игровая) площадка, школьный двор, школьный стадион и т.п.).

3. *На базе подразделений* Главного управления МЧС России по Республике Татарстан, МЧС Республики Татарстан и подведомственных им учреждений с демонстрацией спасательного оборудования, отработкой спасательных действий на тренажерах, демонстрацией работы с пожарным и спасательным инструментом.

В зависимости от места проведения **продолжительность** открытого урока определяют организаторы акции.

4. Структура открытого урока

Вне зависимости от места проведения **структура открытого урока** должна включать следующие элементы:

- вступительная часть;
- информационно-теоретическая часть;
- блок практических мероприятий;
- заключительная часть.

Во вступительной части урока, которую, как правило, открывает руководитель общеобразовательной организации, доводятся цели и задачи открытого урока, перечень проводимых мероприятий, место и время их проведения, представляются приглашенные представители органов местного самоуправления, Главного управления МЧС России по Республике Татарстан, МЧС Республики Татарстан, местного пожарно-спасательного гарнизона, управлений и отделов МЧС Республики Татарстан по муниципальным районам и городским округам, руководящий и личный состав пожарных частей ФПС, ветераны Великой Отечественной войны и труда, участники СВО и т.д.

В информационно-теоретической части урока:

а) до учащихся доводится информация об основных составляющих системы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, акцентируется внимание на чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера,

присущих Республике Татарстан, муниципальному району (городу) и сельскому (городскому) поселению, подчеркивается роль и место предмета «Основы безопасности и защиты Родины» в формировании культуры безопасности жизнедеятельности и воспитании личности безопасного типа;

б) в зависимости от возрастной группы учащихся (1 – 4 класс, 5 – 8 класс, 9 – 11 класс) с ними проводятся беседы, обучение методом рассказа с целью закрепления (расширения) знаний в рамках предмета «Основы безопасности и защиты Родины», демонстрация тематических фильмов и видеороликов, осмотр фотовыставок и посещение музеев.

В блок практических мероприятий рекомендуется включать:

а) ознакомление учащихся с пожарно-спасательным (спасательным) вооружением, техникой, оборудованием и снаряжением;

б) демонстрацию возможностей пожарно-спасательных (спасательных) подразделений по спасению людей в чрезвычайных ситуациях и оказанию первой помощи пострадавшим;

в) проведение практических мероприятий по тематике предмета «Основы безопасности и защиты Родины». Обязательным элементом практической части открытого урока является отработка действий администрации и учащихся при срочной эвакуации из здания организации в случае угрозы или возникновения чрезвычайной ситуации.

Особое внимание при проведении практических мероприятий следует обратить на **обеспечение и соблюдение мер безопасности всеми участниками открытого урока.**

В заключительной части открытого урока руководитель общеобразовательной организации подводит итоги, отмечает отличившихся, предоставляет заключительное слово приглашенным.

По окончании открытого урока руководитель общеобразовательной организации готовит и представляет в орган управления образованием исполнительного комитета муниципального образования краткую справку о его проведении.

5. Подготовка открытого урока

В целях своевременной подготовки и эффективного проведения открытого урока разрабатываются следующие документы:

приказ руководителя общеобразовательной организации о подготовке и проведении открытого урока;

план (сценарий) проведения открытого урока;

приказ руководителя общеобразовательной организации об итогах проведения открытого урока.

Накануне проведения открытого урока целесообразно провести заседание методического объединения учителей ОБЗР с приглашением представителей привлекаемых организаций, на котором рассмотреть вопрос готовности

администрации, преподавательского и технического персонала, а также материального и технического обеспечения к открытому уроку.

С целью качественного проведения мероприятий организаторы должны быть обеспечены:

- наглядными информационными материалами;
- раздаточными материалами (книгами, журналами, газетами, сувенирной продукцией и т.п.);
- образцами спасательного оборудования, снаряжения, техники, тренажерами и т.п.

Для воспроизведения мультимедийных материалов (презентации, фото-, видеоматериалов и т.п.) от представителей общеобразовательной организации требуется предоставление специального оборудования (проектор, персональный компьютер и т.п.). Вопросы обеспечения оргтехникой решаются организаторами в рабочем порядке.

Раздел II. Справочная информация для подготовки и проведения открытого урока

1. Примерный перечень практических мероприятий, проводимых в рамках открытого урока

Мероприятия для первой возрастной группы (1 – 4 класс):

- викторина «Условия безопасного поведения учащихся»;
- тренировки по разделу «Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях».

Мероприятия для второй возрастной группы (5 – 8 класс):

- викторина по разделу «Безопасность и защита человека в ЧС»;
- показное практическое занятие по действиям учащихся в ЧС;
- соревнования по оказанию первой помощи.

Мероприятия для третьей возрастной группы (9 – 11 класс):

- открытые и показательные уроки по разделам «Безопасность и защита человека в ЧС» и «Основы подготовки к военной службе» предмета «Основы безопасности и защиты Родины»;
- соревнования по оказанию первой помощи;
- пожарная эстафета, комбинированная эстафета;
- соревнования по прикладной физической культуре.

2. Примерный перечень приемов в области спасательной (пожарной) тематики для демонстрации (на выбор)

1. Вязка узлов на спасательной веревке.
2. Применение углекислотного или водного огнетушителя, также возможна демонстрация видеороликов по тушению реальных пожаров.
3. Приемы остановки кровотечения, наложения шин, оказания помощи при утоплении.
4. Надевание противогаза.
5. Надевание элементов защитного снаряжения взрослыми на желающих участников, возможна попытка сделать это «на время».
6. Укладывание пострадавшего на носилки. Подъем носилок не осуществлять во избежание падения.
7. Установка палатки (модификация, не требующая закрепления кольями в почве).

3. Всероссийское детско-юношеское общественное движение «Школа безопасности»

ВДЮОД «Школа безопасности» было создано в 1998 году на базе детско-юношеской ассоциации «Школа безопасности». Движение объединяет филиалы «Юный спасатель», «Юный пожарный», «Юный водник», координирующие подготовку детей в области защиты от ЧС, пожарной безопасности и безопасности на воде. С января 2013 года организацию управления движением осуществляет Российский союз спасателей, куда помимо профессиональных спасателей и детского движения входит и Всероссийский студенческий корпус спасателей.

Форма управления: неправительственное, самоуправляемое, добровольное массовое общественное объединение граждан и юридических лиц – общественных объединений на основе общности интересов для реализации уставных целей и задач. Движение имеет печать, штамп со своим наименованием, эмблему, значки, флаги, другую символику и реквизиты.

Председателем совета Татарстанского регионального отделения ВДЮОД «Школа безопасности» является директор многопрофильной гимназии №189 «Заман» – Идрисов Ранис Анварович.

В рамках реализации соглашения между МЧС России и Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности» 31 марта 2023 года на базе МБОУ «Многопрофильная гимназия №189 «Заман» совместно с Министерством образования Республики Татарстан и Министерством по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Республики Татарстан проведен I слет Татарстанского Регионального отделения Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности».

Цель слета – определение приоритетов в области воспитания и социализации детей и молодежи по формированию культуры безопасности жизнедеятельности, «личности безопасного типа», создание единого воспитательного пространства в области защиты от чрезвычайных и опасных ситуаций как составляющей части воспитательной системы страны и иных инициатив за безопасный и здоровый образ жизни.

В рамках слета приняло участие 220 человек из 42 муниципальных районов Республики Татарстан.

В пленарном заседании приняли участие: Ершова Надежда Михайловна – Председатель Центрального совета Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности» (г.Москва), член Общественного Совета Министерства просвещения Российской Федерации, Кашапова Айгуль Разифовна – начальник отдела дополнительного образования детей Министерства образования и науки Республики Татарстан, Суржко Николай Владимирович – заместитель министра по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Республики Татарстан, Казицин Александр Владимирович – заместитель начальника управления гражданской обороны и защиты населения, начальник отдела мероприятий гражданской обороны и подготовки населения ГУ МЧС РФ по Республике Татарстан.

Основные цели ВДЮОД «Школа безопасности»:

- содействие в консолидации усилий общества в решении проблем безопасности и спасения детей и молодежи России в условиях воздействия вредных и опасных факторов природного, техногенного, социально-экономического, криминогенного и медико-биологического характера;
- содействие в реализации государственной молодежной политики, в том числе в области военно-патриотического и гражданского воспитания и образования детей и молодежи;
- содействие в реализации президентских, правительственных и региональных программ, направленных на обеспечение социально-экономической, экологической, медицинской, информационной безопасности;
- содействие защите жизни, здоровья и достоинства людей;
- содействие разработке и реализации различных социальных программ, направленных на выполнение целей и задач ВДЮОД «Школа безопасности»;
- содействие распространению идеалов человеколюбия и сострадания, возрождению традиций благотворительности;
- содействие развитию детского и молодежного творчества.

Задачи движения:

- содействие осуществлению государственной политики в части оказания методической помощи образовательным организациям, учреждениям среднего профессионального образования, общественным объединениям и организациям по подготовке учащейся молодежи в области защиты от чрезвычайных ситуаций по

программе дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» и предмета «Основы безопасности и защиты Родины»;

- содействие приобщению детей и юношества к вопросам личной и коллективной безопасности, содействие развитию их заинтересованности в предотвращении возможных чрезвычайных ситуаций, оказанию само- и взаимопомощи, умелым и быстрым действиям в любой чрезвычайной ситуации;
- содействие воспитанию у учащихся экологической культуры, чувства любви к природе;
- популяризация и пропаганда среди населения основ здорового и безопасного образа жизни;
- содействие воспитанию и подготовке молодежи к службе в рядах Вооруженных Сил России, привитие молодежи любви к Отчизне и уважения к славным военно-патриотическим традициям России;
- содействие обучению детей и молодежи практическим навыкам, умению пользоваться коллективными и индивидуальными средствами защиты, а также эффективным действиям в случае возникновения чрезвычайной ситуации, в том числе на пожаре, при совершении дорожно-транспортного происшествия или террористического акта;
- содействие в проведении мероприятий, направленных на противодействие проявлениям политического, национального и религиозного экстремизма в молодежной среде;
- содействие защите законных прав и интересов детей, подростков, молодежи;
- проведение с учащимися общеобразовательных организаций, учреждениями среднего профессионального образования различных тренировок в форме слетов и соревнований по закреплению навыков поведения в экстремальных ситуациях и здорового образа жизни.

Направления деятельности ВДЮОД «Школа безопасности»:

- свободное распространение информации о своей деятельности, учреждение средств массовой информации, разработка и издание информационно-справочной, методической и иной литературы и видеопродукции в целях популяризации движения и пропаганды знаний среди учащейся молодежи в области безопасности жизнедеятельности и защиты от чрезвычайных ситуаций;
- координация деятельности структурных подразделений движения;
- участие в разработке программ, методических пособий, учебников по основам безопасности жизнедеятельности;
- участие в организации соревнований «Школа безопасности» на всех уровнях и других массовых мероприятий с учащейся молодежью;
- проведение конференций, семинаров, совещаний, консультаций по проблемам безопасности жизнедеятельности, здоровому образу жизни, патриотическому воспитанию детей и молодежи;

- участие в организации мероприятий, связанных с памятными (победными) днями России, событиями военной истории родного края, воинской славы России, боевыми традициями армии и флота;
- пропаганда здорового образа жизни, участие в проведении экологических мониторингов по определению степени загрязнения окружающей среды (почвы, водоемов, леса, воздуха), организация и проведение акций в защиту окружающей среды;
- участие в создании оздоровительных лагерей труда и отдыха, лагерей специализированной подготовки, лагерей «Юный спасатель» и других лагерей для детей и молодежи;
- участие в организации летних и зимних спортивно-оздоровительных сборов, спортивных игр, соревнований, экскурсий и туристических походов;
- проведение вечеров отдыха, праздников, конкурсов и выставок творчества, смотров художественной самодеятельности и других видов культурно-просветительских мероприятий.

Участие в движении «Школа безопасности» не требует от непосредственных участников финансовых затрат, что делает его привлекательным для детей из всех социальных слоев общества.

Соревнования «Школа безопасности».

Ежегодно на всех уровнях проводятся профильные полевые лагеря и соревнования «Школа безопасности», в которых принимает участие около 2 млн. детей. В основном все соревнования и полевые выезды организуются на базе школ, детских оздоровительных и палаточных лагерей. С 2012 года проводятся соревнования международного уровня.

В ходе обучения дети отрабатывают действия по организации поисково-спасательных работ, обучаются на пожарно-тактической полосе препятствий, учатся на практике отрабатывать приемы оказания первой помощи, порядку применения средств индивидуальной защиты и многому другому.

Опыт показывает, что для большинства детей и подростков деятельность, сопряженная с определенным риском, требующая точности, ловкости, проявления воли и мужества, является крайне притягательной и интересной. Таким образом, овеянная героикой профессия спасателя и пожарного, комплексный подход к обучению, включающий как учебные занятия с максимально насыщенной практической частью, так и творческие конкурсы, обучающие игры, преодоление полосы препятствий, игры на местности, зачетные соревнования, являются залогом высокой действенности ВДЮОД «Школа безопасности».

Основная цель соревнований «Школа безопасности» – формирование у подрастающего поколения сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, морально-психологических и физических качеств, патриотического и нравственного воспитания подрастающего поколения.

Основные задачи при проведении соревнований:

- пропаганда ВДЮОД «Школа безопасности»;
- пропаганда и популяризация среди учащихся здорового и безопасного образа жизни;
- формирование культуры безопасности жизнедеятельности;
- проверка уровня и качества практической подготовки учащихся по программе предмета «Основы безопасности и защиты Родины»;
- отработка и совершенствование практических навыков и умений поведения в чрезвычайных и экстремальных ситуациях;
- привитие навыков оказания первой помощи пострадавшим;
- приобретение социального опыта командного взаимодействия и взаимопомощи.

Соревнования направлены на раскрытие творческого потенциала подрастающего поколения в области безопасности жизнедеятельности.

Уровни проведения соревнований:

- международные;
- всероссийские;
- межрегиональные;
- республиканские;
- муниципальные;
- школьные.

Став победителем на определенном уровне, команда выступает на следующем, более высоком.

Основные виды состязаний и конкурсов.

К видам состязаний относятся:

- «Полоса препятствий»;
- «Маршрут выживания»;
- «Поисково-спасательные работы»;
- «Комбинированная пожарная эстафета» или «Пожарно-тактическая полоса»;
- «Комбинированное силовое упражнение»;
- «Кросс».

К основным конкурсам относятся:

- «Конкурс представления команды»;
- «Конкурс стенгазет»;
- «Конкурс военно-патриотической песни»;
- «Теоретический конкурс»;
- «Организация быта» (при оборудовании палаточного лагеря проводится конкурс «Организация быта в полевых условиях»);
- «Конкурс поваров».

Участники соревнований.

Для соблюдения равных условий проведения соревнований определены две возрастные группы участников соревнований:

- младшая возрастная группа – подростки с 13 до 14 лет;
- старшая возрастная группа – подростки с 15 до 16 лет.

Состав команды – 10 человек, из них 8 участников, руководитель команды и его заместитель. При этом из 8 человек участников-подростков должно быть не менее 3-х девушек. Капитаном команды назначается участник из основного состава.

Полевые лагеря.

Для участия в полевых лагерях приглашаются команды от кадетских корпусов, школ, классов, кружков (секций) «Юный спасатель», учащиеся которых прошли подготовку по специализации «Аварийно-спасательное дело» в течение года.

Состав команды – 8 участников (из них не менее 2 девушек), 1 руководитель и 1 заместитель руководителя (спасатель), оба старше 18 лет. Возраст участников полевого лагеря – 14 – 17 лет.

Все участники полевого лагеря должны иметь опыт ночевки и жизнеобеспечения в полевых условиях, навыки приготовления пищи на костре и уметь плавать.

В полевых лагерях предусматриваются следующие мероприятия:

- практические занятия и тренировки по совершенствованию навыков по действиям в чрезвычайных ситуациях и проведению спасательных работ;
- соревнования юных спасателей по видам:
 - «Поисково-спасательные работы в условиях ЧС техногенного характера»;
 - «Поисково-спасательные работы в природной среде»;
 - «Поисково-спасательные работы на акватории»;
 - «Комбинированная пожарная эстафета»;
 - «Кросс 1 км»;
 - «Комбинированное силовое упражнение»;
- спортивные соревнования (футбол, волейбол, перетягивание каната);
- конкурсная программа (конкурс стенгазет, конкурс представлений команд, конкурс военно-патриотической песни, конкурс на скорость завязывания специальных узлов на пожарных веревках, организация быта в полевых условиях);
- экскурсионная и культурно-развлекательная программа.